



Budo-Juniors Selbstverteidigung für Grundschulkindern (3. Und 4. Klasse)

Kursleitung: Stefan Gröger, Fachsportlehrer für Kampfkunst...

Termin: Samstag, 19.09.2026 von 10.00 – 13.00 Uhr

Es erfolgt eine psychologische Schulung der Kinder, mit Verhaltens- und Kommunikationsformen sowie leicht erlernbaren, sehr effektiven und dennoch kindgerechten Selbstverteidigungstechniken. Die psychologische Schulung erfolgt über Rollenspiele mit den teilnehmenden Eltern. Die Wahrnehmung von Gefahren sowie die darauffolgende Reaktion werden durch realitätsnahe Auseinandersetzungen mit einem „Aggressor“ und zahlreichen Spielen gefördert.

Hinweis: Bitte sportliche Kleidung, Handtuch, etwas zu trinken sowie zu knabbern oder Obst mitbringen. Die Teilnahme ist nur Kindern in der angegebenen Altersgruppe, sowie in Begleitung von einem Elternteil je Kind möglich. Der Workshop wird mit finanzieller Unterstützung durch das Familienzentrum durchgeführt.

Kursgebühr: 39€

in der



**Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Rasselbande / Geseke / Düstere Gasse 7**

Anmeldung: info@vhs-vor-ort.de

02942/9841760 oder 05258/507-0