



Beauty-Taping Natürliche Gesichtsentspannung und Hautpflege

Kursleitung: Tatjana Frigin, zertifizierte Trainerin für Beauty Taping und Face Yoga

Termin: Mittwoch, 29.10.2025 von 19.00 – 20.30 Uhr

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die praktische Anwendung von Beauty-Taping als sanfte Methode zur Förderung von Hautdurchblutung, Muskelentspannung und Regeneration im Gesichtsbereich. Auch die Wirkung des Kinesio-Tapings auf Haut, Muskulatur und Lymphfluss wird erläutert. Sie lernen verschiedene Anlagetechniken kennen, mit denen Sie Spannungszonen gezielt behandeln, die Elastizität der Haut unterstützen und erste Fältchen sichtbar glätten können – ganz ohne invasive Eingriffe. Schritt für Schritt werden Materialien, Techniken und Wirkweisen erklärt. Ergänzend stehen einfache Entspannungsübungen im Fokus, die sich gut in eine persönliche Pflegeroutine integrieren lassen. Der Kurs richtet sich an alle, die sich mit dem Thema natürliche Hautpflege auseinandersetzen möchten.

Hinweis: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte kommen Sie ungeschminkt, mit freiem Hals und Dekolte, damit die Tapes optimal angebracht werden können. Für das bereitgestellte Material fallen Kosten in Höhe von 4,-€ an, die vor Ort an die Dozentin zu entrichten sind.

Kursgebühr: 9,90€

in der



**Kindertageseinrichtung und Familienzentrum
Rasselbande / Geseke / Düstere Gasse 7**

Anmeldung: info@vhs-vor-ort.de

02942/9841760 oder 05258/507-0