



Graphomotorik für Vorschulkinder „Schreiben lernen ist nicht schwer“

- Referentin: Sabine Winnemöller, Ergotherapeutin-

**Ab Mittwoch, 07. Mai 2025
14.00- 14.45 Uhr/ 8 Termine**

im Städt. Familienzentrum Kindergarten Ehringhausen

*Ziel des Kurses: Vorbereitung auf die Einschulung durch Förderung der
Feinmotorik und Verbesserung der Stifthaltung*

Weitere Informationen auf Anfrage!

**Bitte melden Sie sich
In der Kita unter der Tel. 02942/9841-720 oder per Mail:
ehringhausen@kindergarten.geseke.de an!**

- Es wird ein Kostenbeitrag von 50€ erhoben! –



Graphomotorik für Vorschulkinder – "Schreiben lernen ist nicht schwer"

Kursbeschreibung

Zielgruppe: Vorschulkinder (5-6 Jahre) Teilnehmerzahl 10-12 Kinder

Kursdauer: 8 Sitzungen à 45 Minuten

Kursleitung: Sabine Winnemöller Ergotherapeutin

Ziel: Vorbereitung auf die Einschulung durch Förderung der Feinmotorik und Verbesserung der Stifthaltung

Kursinhalte und Ablauf

Einführung in die Graphomotorik

- Vorstellung des Kurses und der Materialien
- **Inhalte:**
 - Bedeutung der Graphomotorik
 - Vorstellung verschiedener Schreibwerkzeuge (Bleistifte, Buntstifte)
 - Kennenlernen der Stifthaltung und Stiftführung
 - Vorstellung der Graphomappe „Schreiben lernen ist nicht schwer“
- **Ziel:**
 - Training der Fingerfertigkeit und der Hand-Auge-Koordination
 - Training der Feinmotorik und des Krafteinsatzes (Stiftandruck)
 - Schwungübungen in Form von Linien (gerade, gewellt, gezackt)
 - Zeichnen und Nachfahren von Linien und einfachen Formen
 - Training mit dem Umgang von Hausaufgaben und dem selbständigen Erarbeiten dieser.
 - Einsatz von Hilfsmittel, um den Umgang mit dem Stift zu erleichtern.
 - **Abschluss**
 - Verteilung von Teilnehmerzertifikaten

Materialbedarf

- Buntstifte, weicher Bleistift, Radiergummi
- Kissen zum Sitzen

Hinweis für Eltern

Die Kinder erhalten bei jedem Kurs Hausaufgaben, die mit einem Haus gekennzeichnet sind. Die Kinder sollen diese selbständig lösen und erhalten dadurch Smilies.

Infoblatt

Bedeutung der Graphomotorik

Die Graphomotorik bezieht sich auf die motorischen Fähigkeiten, die für das Schreiben und Zeichnen erforderlich sind. Sie umfasst die Feinmotorik, die es ermöglicht, präzise Bewegungen mit den Händen und Fingern auszuführen, sowie die Hand-Auge-Koordination, die wichtig ist, um visuelle Informationen in körperliche Bewegungen umzusetzen. Hier sind einige zentrale Aspekte der Bedeutung der Graphomotorik:

1. Grundlage für das Schreiben

Die Fähigkeit, Buchstaben und Zahlen korrekt zu formen, ist entscheidend für den Schreibprozess. Eine gut entwickelte Graphomotorik erleichtert das Erlernen des Schreibens und trägt zur Schönschrift bei.

2. Förderung der Feinmotorik

Graphomotorische Aktivitäten stärken die Feinmotorik, die für viele alltägliche Aufgaben wichtig ist, wie z.B. Nähen, Basteln, Knöpfen und das Bedienen von Werkzeugen. Eine gute Feinmotorik ist auch für die Selbstständigkeit und die Entwicklung weiterer motorischer Fähigkeiten unerlässlich.

3. Entwicklung der Konzentration und Ausdauer

Das Üben von graphomotorischen Fähigkeiten erfordert Konzentration und Geduld. Kinder lernen, sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren und diese über einen gewissen Zeitraum hinweg auszuführen, was ihre allgemeine Konzentrationsfähigkeit fördert.

4. Verbesserung der Hand-Auge-Koordination

Die Graphomotorik stärkt die Hand-Auge-Koordination, die notwendig ist, um visuelle Informationen (z. B. wie die Position des Stifts auf dem Papier) in motorische Aktionen (z. B. die Steuerung des Schreibgeräts) umzusetzen.

5. Kreativität und Ausdruck

Graphomotorische Fähigkeiten werden auch beim Zeichnen, Malen und Gestalten benötigt. Diese Aktivitäten fördern die kreative Ausdrucksfähigkeit von Kindern und bieten ihnen die Möglichkeit, ihre Gedanken und Gefühle visuell zu kommunizieren.

6. Selbstbewusstsein und Motivation

Erfolge im Bereich der Graphomotorik können das Selbstbewusstsein von Kindern stärken. Wenn sie in der Lage sind, ihre Schreib- und Zeichenskills zu verbessern, fühlen sie sich motivierter und einigermaßen bereit für schulische Herausforderungen.

7. Vorbereitung auf die Schule

Eine gut entwickelte Graphomotorik ist für den Schulstart von großer Bedeutung, da viele schulische Aktivitäten das Schreiben erfordern. Eine frühe Förderung dieser Fähigkeiten kann helfen, Schreibschwierigkeiten und damit verbundene Frustration im späteren Lernen zu vermeiden.

Fazit

Die Graphomotorik spielt eine wesentliche Rolle in der frühkindlichen Entwicklung. Die Verbesserung dieser Fähigkeiten bereitet Kinder nicht nur auf das Schreiben und die Schule vor, sondern fördert auch ihre allgemeine motorische Entwicklung, Kreativität und Selbstständigkeit. Ein gezieltes Training kann dazu beitragen, dass Kinder sicherer im Umgang mit Stift und Papier werden und Freude am Schreiben und Zeichnen entwickeln.

Die Graphomotorik bezieht sich auf die motorischen Fähigkeiten, die für das Schreiben und Zeichnen erforderlich sind. Sie umfasst die Feinmotorik, die es ermöglicht, präzise Bewegungen mit den Händen und Fingern auszuführen, sowie die Hand-Auge-Koordination, die wichtig ist, um visuelle Informationen in körperliche Bewegungen umzusetzen. Hier sind einige zentrale Aspekte der Bedeutung der Graphomotorik: